

◎朝・夕の食事はバイキング形式でご利用いただけます。(但し、食堂利用人数が35人以下の場合は定食形式での対応となります)

## 利用者の皆様へ (お願い)

富山県呉羽青少年自然の家

本所をご利用される皆様には、新型コロナウイルスの感染防止対策として、以下のことをお願いいたします。

### 1 本所の利用について

- ・ 出発前に、健康観察(検温、体調の確認)をお願いします。
  - ・ 来所の際は、全員マスクを持参してください。また、できましたら接触確認アプリのインストールをお願いいたします。
  - ・ 体調不良(熱、風邪等)の場合は、来所を控えてください。
  - ・ 活動中に体調不良の方が出た場合は、部屋に待機してください。また、トイレの使用箇所は限定させていただきます。
- その後、
- ※当該利用者の医療機関への受診を手配してください。
  - ※濃厚接触者と推測される利用者の方は、別室に待機をお願いします。
- ・ 来所者の中で、退所後、2週間以内に体調不良の方が出た場合は、本所にご連絡ください。

### 2 活動について

- (1)活動の前後に、手洗いをお願いします。(各洗面所にハンドソープを設置済)
- (2)各プログラムを利用される団体に消毒液や布巾を貸し出します。
- (3)貸出した用具等は、消毒後事務室横の返却コーナーへお返しく下さい。
- (4)主な活動の利用人数の目安(下線部)と消毒の仕方は、下記を参考にしてください。
  - 【ザリガニ釣り】 20~30人程度
    - ・ 使用後、釣り竿とバケツを水洗いして、乾かしてください。
  - 【ターザンロープ】 20人程度
  - 【いかだ遊び】 いかだ1艘に4人まで(全5艘)
    - ・ ターザンロープ、いかだ遊びの前後に、手洗い及び手指の消毒をお願いします。
  - 【用具を使った運動】  
(フライングゴルフ・グランドゴルフ・ペタンク・フロアカーリング等)
    - ・ 使用後、用具の消毒をお願いします。
  - 【クライミングウォール】 壁1枚につき1人(全4枚)
    - ・ 使用後、マットの消毒をお願いします。ウォール部分については、所員が消毒します。
  - 【クラフト】
    - ・ グルーガンや油性ペン等の消毒をお願いします。
  - 【オリエンテーリング・ウォークラリー】
    - ・ バインダーと地図の消毒をお願いします。(生活科バック等を持参いただくと便利です)
    - ・ 地図や解答用紙をホームページからダウンロードしていただき、各団体で印刷してご利用いただくことができます。
  - 【野外炊飯】 ※各団体の実態に応じた感染症対策を計画してください。
    - ・ 調理用具は、使用の前後に洗剤で十分に洗浄してください。

### 3 食堂の利用について

#### <朝・夕のバイキング形式の食事利用について>

(1) 飛沫感染防止	<p>①食事の前・後に席を立たれる際はマスクを着用してください。</p> <p>②食事中は黙食をお願いします。</p> <p>★バイキングレーンにビニールカーテンを設置しています。</p>
(2) 接触感染防止	<p>③食堂前の洗面所で手洗いをしてください。次に食堂内のおぼん前でアルコール消毒をして、食器をお取りください。(※ビニール手袋を準備しております。ご利用ください)</p> <p>④食事の前及び食事中共に、手指のアルコール消毒をしてからバイキングレーンをご利用ください。(トング使用のため)</p> <p>⑤食事の量(盛り付け)について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事は多めに盛り付けていくと、おかわりをする人数を減らすことができます。</li> <li>・食事は、多少の残食があってもかまいません。</li> </ul> <p>⑥指導者の方にはバイキングレーンに入ってください、利用者のサポートをお願いいたします。</p> <p>★バイキングレーンで盛り付けにお使いいただくトングは、適宜、交換・消毒をします。</p> <p>⑦指導者の方が、ご飯、汁物の盛り付けをしてください。</p> <p>⑧おかわりは、新しい小皿をお使いください。おかわりも、指導者の方が付いていただき、盛り付けをしてください。(※ビニール手袋を準備しております。ご利用ください)</p> <p>⑨ドリンクバーのおかわりは、洗浄済コップをお使いください(但し、利用人数が多い場合は紙コップの利用をお願いする場合があります)</p> <p>⑩おかわりは「終了時刻の10分前まで」をお願いします。</p> <p>⑪食事後は、指導者の方が「塩素用ふきん(食堂に設置しています)」をお使いいただき、テーブルなど手の触れる場所の消毒をお願いします。</p> <p>★ドリンクバーは食堂職員が消毒しています。</p>
(3) ソーシャルディスタンス	<p>⑪バイキングレーンを利用する際は、床面のラインに沿って<u>前の人との間隔を開けて</u>ください。</p> <p>⑫食堂では木製の椅子にお座りください。(オレンジ色の椅子はソーシャルディスタンスをとるためのものです)</p> <p>1～6のテーブルは2人掛けです。7～29のテーブル(パーティションを設置)は4人掛けです。</p>
(4) 食事の時間	<p>⑬食事時間の設定(1団体： 分) ※バイキングの配膳時間を考慮します。</p> <p>★朝食、夕食の開始を30分早めることも可能です。</p>
(5) その他	<p>⑭エアコンで室温調整をすると共に、適宜、窓の開閉による換気を行います。</p> <p>⑮食事について、その他の利用方法のご希望がある場合は、ご相談ください。</p>

### 4 入浴について

- ・10人程度で浴室をご利用ください。また、余裕を持った入浴時間になるよう、各団体で設定してください。
- ・ロッカーでの着替えや水栓の使用は、互いに間隔をとって利用ください。

ご協力の程、よろしくお願いいたします。