



9月 レストラン 献立表



2019. 8. 19更新

	パターン①	パターン②	パターン③	
日	1(日)・4(水)・7(土)・10(火)・13(金)・16(月)・19(木)・22(日)・25(水)・28(土)	2(月)・5(木)・8(日)・11(水)・14(土)・17(火)・20(金)・23(月)・26(木)・29(日)	3(火)・6(金)・9(月)・12(木)・15(日)・18(水)・21(土)・24(火)・27(金)・30(月)	日
朝食 (バイキング)	・ ご飯	・ ご飯	・ ご飯	朝食 (バイキング)
	・ 厚焼き玉子	・ スクランブルエッグ	・ オムレツ	
	・ ピピン山菜	・ ウインナー	・ 肉団子	
	・ 金時豆煮	・ 切り干し大根煮	・ ひじき煮	
	・ 蒸し南瓜	・ ポテトマヨサラダ	・ 青菜浸し	
	・ スパゲッティーマヨドレサラダ	・ 昆布豆煮	・ マカロニマヨドレサラダ	
	・ ミックスベジタブル	・ ブロッコリー	・ グリーンアスパラ	
	・ せんきやべつ	・ せんきやべつ	・ せんきやべつ	
	・ ふりかけ	・ ふりかけ	・ ふりかけ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物	
・ 味噌汁	・ 味噌汁	・ 味噌汁		
昼食 (定食)	・ チキンライス	・ 冷やしうどん	・ ハヤシライス	昼食 (定食)
	・ メンチカツ 	・ ご飯	・ むらさき芋コロケ	
	・ ビーフン炒め	・ イカ磯辺フライ	・ いんげんコーン炒め	
	・ 花野菜サラダ	・ きんぴら	・ 青梗菜サラダ	
	・ コールスローサラダ	・ 南瓜のドレッシングサラダ	・ コールスローサラダ	
	・ カットフルーツ	・ コールスローサラダ	・ カットフルーツ	
	・ コンソメスープ	・ カットフルーツ	・ コンソメスープ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物 	
夕食 (バイキング)	・ ご飯	・ ご飯	・ ご飯	夕食 (バイキング)
	・ ミニエビフライ	・ ハンバーグ	・ 鶏から揚げ	
	・ 揚げぎょうざ	・ チキンカツ	・ 焼魚	
	・ 茄子味噌炒め	・ ナチュラルポテト	・ 揚げしゅうまい	
	・ ポテトベーコン煮	・ 高野豆腐と野菜の含め煮	・ 一口がんと野菜の煮物	
	・ 白菜のゆかり和え	・ 里芋の胡麻和え	・ 春雨の和え物	
	・ せんきやべつ	・ せんきやべつ	・ せんきやべつ	
	・ グリーンアスパラ	・ ミックスベジタブル	・ ブロッコリー	
	・ カットフルーツ	・ カットフルーツ	・ カットフルーツ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物	
・ 中華スープ	・ すまし汁	・ 中華スープ		
日	1(日)・4(水)・7(土)・10(火)・13(金)・16(月)・19(木)・22(日)・25(水)・28(土)	2(月)・5(木)・8(日)・11(水)・14(土)・17(火)・20(金)・23(月)・26(木)・29(日)	3(火)・6(金)・9(月)・12(木)・15(日)・18(水)・21(土)・24(火)・27(金)・30(月)	日

都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください

