



呉羽青少年自然の家 食堂 献立表



2022. 7. 5更新

	パターン①	パターン②	パターン③	
日	1(月)・4(木)・7(日)・10(水)・13(金)・16(火) ・19日(金)・22(月)・25(木)・28(日)・31(水)	2(火)・5(金)・8(月)・11(木)・14(日)・17(水) ・20(土)・23(火)・26(金)・29(月)	3(水)・6(土)・9(火)・12(金)・15(月)・18(木) ・21(日)・24(水)・27(土)・30(火)	日
朝食 (ハイキング)	・ ご飯	・ ご飯	・ ご飯	朝食 (ハイキング)
	・ オムレツ	・ スクランブルエッグ	・ 厚焼きたまご	
	・ 肉団子和風あんがけ	・ ミートボールケチャップがらめ	・ ウィンナーソーセージ	
	・ ごろっとポテトサラダ	・ ごろっとポテトサラダ	・ ごろっとポテトサラダ	
	・ ポイル野菜サラダ	・ ポイル野菜サラダ	・ ポイル野菜サラダ	
	・ ふりかけ	・ ふりかけ	・ ふりかけ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物	
	・ 味噌汁	・ 味噌汁	・ 味噌汁	
昼食 (定食)	・ ハヤシライス	・ そうめん	・ わかめごはん	昼食 (定食)
	・ ハンバーグ	・ 白ごはん	・ 昔ながらのコロッケ	
	・ マカロニのソテー	・ カレーコロッケ	・ ポークきのこ炒め	
	・ ブロッコリー	・ 小松菜のコーン炒め	・ ブロッコリー	
	・ せんきゃべつ	・ ブロッコリー	・ せんきゃべつ	
	・ オレンジ	・ オレンジ	・ オレンジ	
	・ 漬物	・ フルーツ	・ 漬物	
	・ コンソメスープ	・ 漬物	・ 具たくさん中華スープ	
夕食 (ハイキング)	・ ご飯	・ ご飯	・ ご飯	夕食 (ハイキング)
	・ 鶏のから揚げ	・ メンチカツ	・ チキンカツ	
	・ さばの塩焼き	・ ビーフン中華炒め	・ フライドポテト	
	・ フライドポテト	・ がんも煮	・ ちくわと野菜の煮物	
	・ 揚げなすの煮びたし	・ かぼちゃとむき枝豆の和風サラダ	・ 春雨ポンズ和え	
	・ せんきゃべつ	・ せんきゃべつ	・ せんきゃべつ	
	・ パイナップル缶	・ パイナップル缶	・ パイナップル缶	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物	
・ すまし汁	・ 中華スープ	・ コンソメスープ		
日	1(月)・4(木)・7(日)・10(水)・13(金)・16(火) ・19日(金)・22(月)・25(木)・28(日)・31(水)	2(火)・5(金)・8(月)・11(木)・14(日)・17(水) ・20(土)・23(火)・26(金)・29(月)	3(水)・6(土)・9(火)・12(金)・15(月)・18(木) ・21(日)・24(水)・27(土)・30(火)	日

※ 都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。



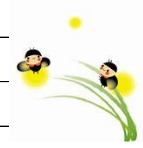
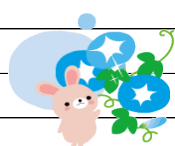


呉羽青少年自然の家 食堂 献立表



2022.6.10更新

	パターン①	パターン②	パターン③	
日	1(金)・4(月)・7(木)・10(日)・13(水)・16(土) ・19日(火)・22(金)・25(月)・28(木)・31(日)	2(土)・5(火)・8(金)・11(月)・14(木)・17(日) ・20(水)・23(土)・26(火)・29(金)	3(日)・6(水)・9(土)・12(火)・15(金)・18(月) ・21(木)・24(日)・27(水)・30(土)	日
朝食 (ハイキング)	・ ご飯	・ ご飯	・ ご飯	朝食 (ハイキング)
	・ 厚焼きたまご	・ オムレット	・ スクランブルエッグ	
	・ ウィナーソーセージ	・ 肉団子和風あんかけ	・ ミートボールケチャップがらめ	
	・ ごろっとポテトサラダ	・ ごろっとポテトサラダ	・ ごろっとポテトサラダ	
	・ ポイル野菜サラダ	・ ポイル野菜サラダ	・ ポイル野菜サラダ	
	・ ふりかけ	・ ふりかけ	・ ふりかけ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物	
	・ 味噌汁	・ 味噌汁	・ 味噌汁	
昼食 (定食)	・ わかめごはん	・ ハヤシライス	・ そうめん	昼食 (定食)
	・ 昔ながらのコロッケ	・ ハンバーグ	・ 白ごはん	
	・ ポークきのこ炒め	・ マカロニのソテー	・ カレーコロッケ	
	・ ブロッコリー	・ ブロッコリー	・ 小松菜のコーン炒め	
	・ せんきやべつ	・ せんきやべつ	・ ブロッコリー	
	・ フルーツ	・ フルーツ	・ せんきやべつ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ フルーツ	
	・ ワンタン中華スープ	・ コンソメスープ	・ 漬物	
夕食 (ハイキング)	・ ご飯	・ ご飯	・ ご飯	夕食 (ハイキング)
	・ チキンカツ	・ 鶏のから揚げ	・ メンチカツ	
	・ フライドポテト	・ さばの塩焼き	・ ビーフン中華炒め	
	・ ちくわと野菜の煮物	・ フライドポテト	・ がんも煮	
	・ 春雨ポンズ和え	・ 揚げなすの煮びたし	・ かぼちゃとむき枝豆の和風サラダ	
	・ コールスローサラダ	・ コールスローサラダ	・ コールスローサラダ	
	・ フルーツ	・ フルーツ	・ フルーツ	
	・ 漬物	・ 漬物	・ 漬物	
・ コンソメスープ	・ すまし汁	・ 中華スープ		
日	1(金)・4(月)・7(木)・10(日)・13(水)・16(土) ・19日(火)・22(金)・25(月)・28(木)・31(日)	2(土)・5(火)・8(金)・11(月)・14(木)・17(日) ・20(水)・23(土)・26(火)・29(金)	3(日)・6(水)・9(土)・12(火)・15(金)・18(月) ・21(木)・24(日)・27(水)・30(土)	日



※ 都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。