

2022年 8月 呉羽青少年自然の家 食堂献立 7大アレルゲン表

2022. 7. 5更新

パターン	パターン①	7大アレルゲン							パターン②	7大アレルゲン							パターン③	7大アレルゲン							
	1(月)・4(木)・7(日)・10(水) 13(金)・16(火)・19(金)・22(土) 25(木)・28(日)・31(水)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	2(火)・5(金)・8(月)・11(木) 14(日)・17(水)・20(土)・23(日) 26(金)・29(月)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	3(水)・6(土)・9(火)・12(金) 15(月)・18(木)・21(日)・24(水) 27(土)・30(火)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	
朝食	・ご飯 ・オムレツ ・肉団子和風あんがけ ・ごろっとポテトサラダ ・ポイル野菜サラダ ☆ ・ふりかけ ・漬物 ・味噌汁	●	●	●					・ご飯 ・スクランブルエッグ ・ミートボールケチャップがらめ ・ごろっとポテトサラダ ・ポイル野菜サラダ ☆ ・ふりかけ ・漬物 ・味噌汁	●	●	●						・ご飯 ・厚焼きたまご ・ウインナーソーセージ ・ごろっとポテトサラダ ・ポイル野菜サラダ ☆ ・ふりかけ ・漬物 ・味噌汁	●	●					
	・ハヤシライス ・ハンバーグ ・マカロニソテー ・ブロッコリー ・せんきゃべつ ・オレンジ ・漬物 ・コンソメスープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲	・そうめん ・白ごはん ・カレーコロケ ・小松菜のコーン炒め ・ブロッコリー ・せんきゃべつ ・オレンジ ・漬物	●								・わかめごはん ・昔ながらのコロッケ ・ポーキのご炒め ・ブロッコリー ・せんきゃべつ ・オレンジ ・漬物 ・具だくさん中華スープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲
	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・さばの塩焼き ・フライドポテト ・揚げなすの煮びたし ・せんきゃべつ ・パイナップル缶 ・漬物 ・すまし汁	●	●	●	▲	▲	▲	▲	・ご飯 ・メンチカツ ・ビーフン中華炒め ・がんと煮 ・かぼちゃとむき枝豆の和風サラダ ・せんきゃべつ ・パイナップル缶 ・漬物 ・中華スープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲		・ご飯 ・チキンカツ ・フライドポテト ・ちくわと野菜の煮物 ・春雨ボンズ和え ・せんきゃべつ ・パイナップル缶 ・漬物 ・コンソメスープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲

- …そのアレルゲンに該当するものです。 ●…7月より追加となりました。
- ▲…揚げ物の油にアレルゲンが含まれ場合があります。ご了承ください。
- ☆…調味料を使用しておりません。各自でドレッシング等をご利用下さい。

※ 仕入の都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

2022年 7月 呉羽青少年自然の家 食堂献立 7大アレルゲン表

2022. 6.10更新

パターン	パターン①	7大アレルゲン							パターン②	7大アレルゲン							パターン③	7大アレルゲン							
	1(金)・4(月)・7(木)・10(日) 13(水)・16(土)・19(火)・22(金) 25(月)・28(木)・31(日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	2(土)・5(火)・8(金)・11(月) 14(木)・17(日)・20(水)・23(土) 26(火)・29(金)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	3(日)・6(水)・9(土)・12(火) 15(金)・18(月)・21(木)・24(日) 27(水)・30(土)	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	
朝食	・ご飯 ・厚焼きたまご ・ウインナーソーセージ ・ごろっとポテトサラダ ・ポイル野菜サラダ ☆ ・ふりかけ ・漬物 ・味噌汁	●	●						・ご飯 ・オムレツ ・肉団子和風あんがけ ・ごろっとポテトサラダ ・ポイル野菜サラダ ☆ ・ふりかけ ・漬物 ・味噌汁	●	●	●						・ご飯 ・スクランブルエッグ ・ミートボールケチャップがらめ ・ごろっとポテトサラダ ・ポイル野菜サラダ ☆ ・ふりかけ ・漬物 ・味噌汁	●	●	●				
	・わかめごはん ・昔ながらのコロッケ ・ポークきのこ炒め ・ブロッコリー ・せんきやべつ ・フルーツ ・漬物 ・ワンタン中華スープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲	・ハヤシライス ・ハンバーグ ・マカロニソテー ・ブロッコリー ・せんきやべつ ・フルーツ ・漬物 ・コンソメスープ	●	●	●						・そうめん ・白ごはん ・カレーコロッケ ・小松菜のコーン炒め ・ブロッコリー ・せんきやべつ ・フルーツ ・漬物	●						
	・ご飯 ・チキンカツ ・フライドポテト ・ちくわと野菜の煮物 ・春雨ポンズ和え ・コールスローサラダ ☆ ・フルーツ ・漬物 ・コンソメスープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・さばの塩焼き ・フライドポテト ・揚げなすの煮びたし ・コールスローサラダ ☆ ・フルーツ ・漬物 ・すまし汁	●	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	・ご飯 ・メンチカツ ・ビーフン中華炒め ・がんも煮 ・かぼちゃとむぎ枝豆の和風サラ ・コールスローサラダ ☆ ・フルーツ ・漬物 ・中華スープ	●	●	●	▲	▲	▲	▲

- …そのアレルゲンに該当するものです。 ●…7月より追加となりました。
- ▲…揚げ物の油にアレルゲンが含まれ場合があります。ご了承ください。
- ☆…調味料を使用しておりません。各自でドレッシング等をご利用下さい。

※ 仕入の都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。